

PELOTA

Ana María Illescas

MODO	PALABRAS CLAVE	MATERIALES
	Sentados en círculo	Pelota
MÉTRICA	micropulso	
Irregular Par		

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

La profesora ejemplifica un movimiento de golpes de micropulso en el aire con la pelota mientras se mueve de forma muy fluida. Es sumamente importante ir generando el acelerando escrito mientras se mantiene una gran estabilidad en el tempo y se exageran los gesto con la expresión de la cara.

Se puede también crear contrastes entre el movimiento fluido y la micropulsación y dinámicas. Por ejemplo frase 1 fluido, frase 2 micropulso con rebote, frase 3 fluido, frase 4 micropulso muy suave. Con bebés repetir varias veces antes de cambiar y con niños más mayores cambiar con cada repetición y pedirle su opinión sobre cómo hacerlo.