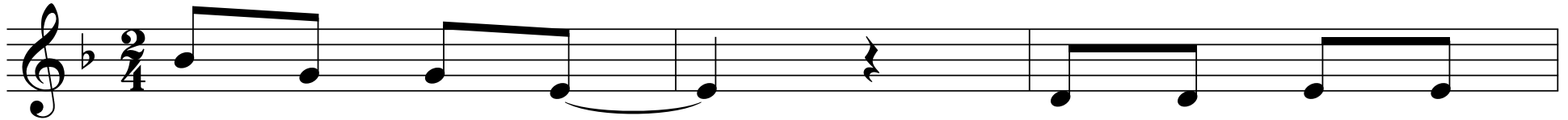


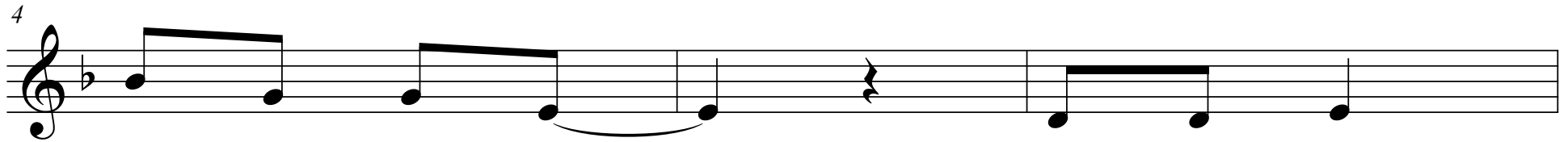
Fosca nit

Sònia Antón Garcia



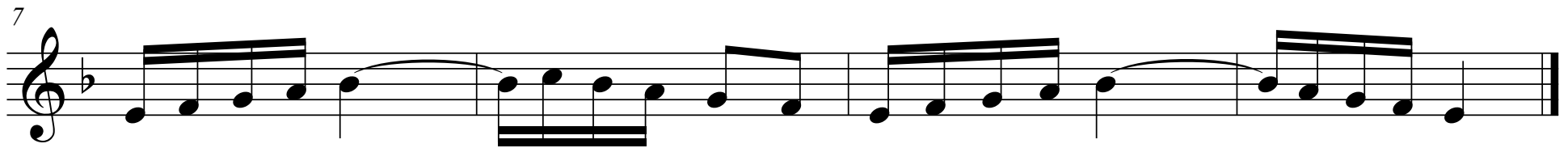
Fos - ca nit _____

sen - se llu - na



di - ga'm com _____

s'ha_a - ma - gat



es - pur - nes de llum _____ vo - le - ien lluny i dins el man - tell blau _____ de - sa - pa - reix

FOSCA NIT

CONTINGUT MUSICAL	CONTINGUT MOVIMENT	MATERIALS
Locri Doble Nota de repòs	Asseguts/Dempeus Moviment locomotor en cercle Moviment fluid continu	Llumets Mocadors Octoband

ACULTURACIÓ

Dempeus, en cercle. Un infant o un infant sobre la falda de la seva mare, es posa al centre i tothom agafa una tira de l'octoband. A mode de dansa, es proposa al c. 1-3 portar les cintes al centre, al c. 4-6 estirar les cintes i del c. 7 al 10, fem voltar l'octoband i la persona/es que està al centre.

IMITACIÓ

Asseguts, en cercle, es reparteix un mocador per persona. Durant la primera part de la cançó es faran moviments fluids amb el mocador i a la segona part, es proposa fer un moviment vertical de baix a dalt seguint la micropulsació.

ASSIMILACIÓ

Es reparteix un llumet per persona. Caminant de forma lliure per l'espai amb moviments amplis i fluids. En els compassos 1 i 2, 4 i 5, destapem la llum. En canvi, als compassos 3 i 6, el tapem amb la mà. Durant la segona part de la cançó podem fer moviment fluid i lliure a l'aire implicant tot el cos, com si dibuixéssim.