

Tropiezo

Héctor López



MODO	PALABRAS CLAVE	MATERIALES
	micropulso	strechyband
MÉTRICA		
Irregular Impar		

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

De pie caminando de puntillas o muy ligero se congela el movimiento al final. Se repite de nuevo mientras se vuelve a caminar.

Tumbados en el suelo boca abajo se marca el micropulso en el suelo y se anima a los adultos a decir TAH-TAH mientras el profesor recita dos veces seguidas. Al final cara de atención y contacto visual con los niños para observar sus reacciones. En cuanto comiencen a reaccionar con movimiento se repite de nuevo.

Se desplaza rápida y lateralmente la strechyband mientras dura el recitado, al terminar se para en seco y se estira cogiendo impulso para repetir de nuevo.