

Viaje en Coche

Rubén L. Someso
(Nivel 1 Madrid 2017/18)

Allegro ♩ = 110

MODO	PALABRAS CLAVE	MATERIALES
Mayor	De pie	Aros
MÉTRICA	Movimiento libre por la sala	Panderetas
Multimétrica	Movimiento fluido y pulsaciones	

COMENTARIOS Y PROPUESTA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD

Se reparten los aros a mamás y bebés y con movimiento fluido se va avanzando por la clase haciendo gestos como de ir al volante. Se pueden sincronizar los pis con el macropulso en la parte de 9/8. Al llegar a las partes de 7/8 se detienen y marcan con la cadera hacia los lados el macropulso. Se podría chocar con otra persona en estos movimientos de cadera.

Otra opción sería que el volante sean las panderetas y en la parte del 7/8 se percute en la pandereta simulando el sonido de la bocina. Al llegar al final regresamos al garaje y paracamos el coche mientras repetimos patrones tonales.