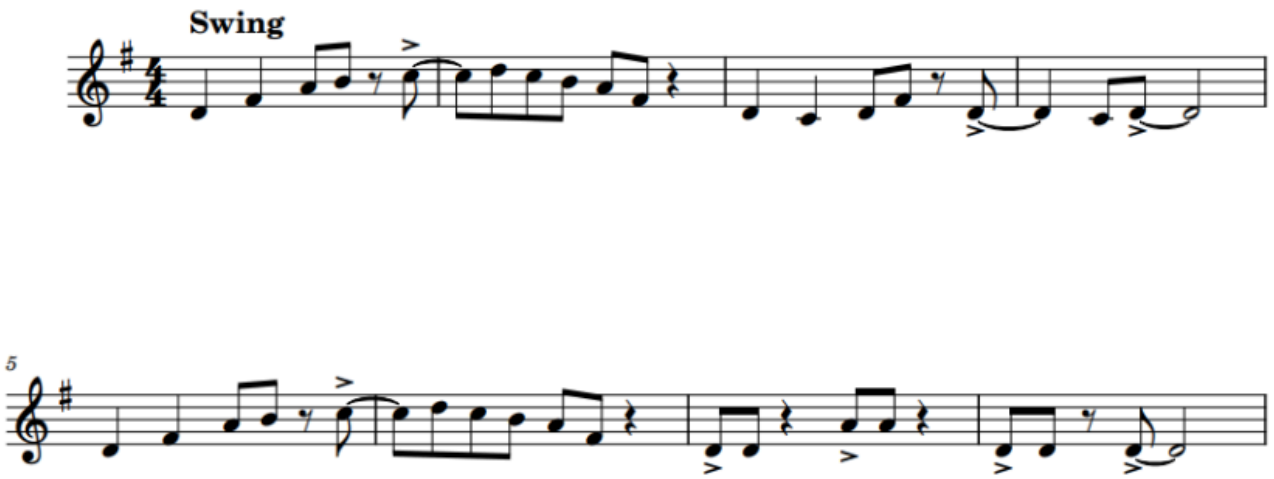
# MX-d (swing) PAPALLONES

Esperanza Aragonès N-1 Granollers 21-22




| MODO | PALABRAS CLAVE | MATERIALES |
|---|---|---|
| Mixolidio | Micropulso | Pañuelos<br>(En el vídeo: saquitos) |
| MÉTRICA | Rápido y lento | |
| Doble con swing | Movimiento entrecortado y sostenido | |

Esperanza nos propone las siguientes actividades:

## Aculturación

Con los bebés sentados en el regazo, en la primera parte (A) suavemente marcaremos el micropulso con las pelotas sobre las diferentes partes del cuerpo del bebé. En la segunda parte, (B) dibujaremos líneas largas sobre el cuerpo.

## Imitación

Se reparte un pañuelo a cada participante. Nos imaginamos que el pañuelo es una brocha para pintar. En la primera parte de la canción, pintaremos puntitos en el aire marcando el micropulso. En la segunda parte, pintaremos líneas largas.

## Asimilación

Se reparten dos pañuelos a cada participante. Nos desplazamos libremente por el espacio explorando el movimiento de los pañuelos. En la parte B, nuestro movimiento se ralentiza como si ocurriera todo a cámara lenta.