

FOCS

Marc Magrí

$\text{♩} = 180$

MODO	PALABRAS CLAVE	MATERIALES
	Movimiento fluido libre	
MÉTRICA	Niveles	
Multimétrico		

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

Se trata de un excelente recitado para el movimiento libre fluido por el espacio ya que los cambios de métrica ayudan al movimiento fluido. Interesante realizar paradas bruscas en la negra con puntillo del último compás de 5/8 y en la última negra del 2/4.

Alternar diferentes niveles de movimiento con cada repetición, incluyendo el reptar por el suelo.