

# El ciempiés rojo

Remedios Barrera

(Nivel 1 Sevilla)



MODO	PALABRAS CLAVE	MATERIALES
Locrio	Macropulso irregular	Sin material
MÉTRICA	Fluidez Peso	
Irregular par		

## COMENTARIOS Y PROPUESTA DE ACTIVIDADES

Remedios nos presenta una canción locria muy viva y dinámica, en métrica irregular par, con una sección central *legato* bien contrastada que nos dará juego a la hora de imaginar diferentes propuestas de actividades. Esta es su propuesta para las edades correspondientes a “Jugando con la música-bebés”:

De pie, con los bebés en brazos, nos movemos libremente por el espacio balanceándonos con el macropulso en la parte A. En la parte B, alzamos a los bebés para hacerlos volar en movimiento fluido continuo. Retomamos el movimiento con el macropulso en el *reprise* de la A’.

Con niños mayores, podemos formar un ciempiés entre todos y mover nuestros brazos con fluidez, y posteriormente avanzar por la sala con el micro y macropulso en A y B respectivamente. También podemos formar el ciempiés sentados en fila, y balancearnos con el macropulso de lado a lado en la A, mientras que en la B movemos los brazos con fluidez.

Otra variante con los mayores podría ser: cogernos de la mano y hacer un ciempiés, moviéndonos fluidamente por la sala en diferentes niveles, haciendo túneles, reflejando diferentes velocidades y peso en las partes contrastadas A y B.