

Sugearen dantza

Itziar Lujanbio

(Nivel 1 Bilbao)



MODO	PALABRAS CLAVE	MATERIALES
Frigio	Nota de reposo	Pañuelos
MÉTRICA	Forma AB	
Multimétrica (triple y doble)		

Traducción al castellano:
*Soy la serpiente, la serpiente larga.
Me despierto poco a poco con la música.
La serpiente sale de la cesta y se va.
El flautista la traerá dentro.*

COMENTARIOS Y PROPUESTA DE ACTIVIDADES

Itziar, participante de la Certificación Nivel 1 en Bilbao, nos presenta esta canción multimétrica en euskera, con dos partes bien contrastadas en métrica y tempo, característica que nos puede dar mucho juego para crear nuestras propuestas de actividades.

Una propuesta podría ser: Sentados con los bebés en el regazo. En la parte A movemos los pañuelos por el suelo en movimiento fluido, sinuoso. En la parte B marcamos el micropulso en un nivel más alto. En otra sesión podremos indicar la nota de reposo con un movimiento diferente. También podríamos silenciar esta nota.