

# Einar

Juan José Mateos  
(Nivel 1 Sevilla)



## COMENTARIOS Y PROPUESTA DE ACTIVIDADES

MODO	PALABRAS CLAVE	MATERIALES
Dórico	Movimiento libre	Pañuelo
MÉTRICA	Nota de reposo	Paracaidas
Irregular Par	Macropulso	Pelota

## COMENTARIOS Y PROPUESTA DE ACTIVIDADES

### ACTIVIDAD 1

Bailamos por la sala en movimiento libre haciendo formas con el pañuelo. Lo tiramos al suelo con la nota de reposo.

### ACTIVIDAD 2

Con el paracaídas agarrado mientras estamos sentados en círculo, metemos una pelota en el centro y lo movemos con el ritmo del macropulso intentando que la pelota no se caiga al suelo.

### ACTIVIDAD 3

Cantamos la canción haciendo una fila agarrados de una mano. Vamos llevando al grupo por la sala, describiendo diferentes líneas, marcando el macropulso con los pies.